



**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO**

EDITAL N.º 012/02/2024

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL DE PROVAS E TÍTULOS PARA PROVIMENTO DO CARGO PERTENCENTES DE GUARDA CIVIL MUNICIPAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ/MS

MARCELO AGUILAR IUNES, PREFEITO MUNICIPAL DE CORUMBÁ/MS, Estado de Mato Grosso do Sul, no uso de suas atribuições, torna público, a **CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**, do Concurso Público de Provas e Títulos para provimento de cargos integrantes da carreira Guarda Civil Municipal do Município de Corumbá/MS.

1. DA CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA:

1.1 Os candidatos convocados encontram-se no **ANEXO I** deste edital.

1.2 Para o teste de aptidão física foram convocados os candidatos aprovados, em ordem decrescente de nota da Prova Escrita Objetiva, dentro de até 10 (dez) vezes o número total de vagas oferecidas, incluídos os concorrentes aprovados para as vagas da cota reservada aos negros, respeitado os empates na última posição.

1.3 As candidatas gestantes deverão apresentar atestado médico assinado e carimbado por médico obstetra com validade de 30 (trinta) dias, e somente poderão realizar o exame físico se o respectivo médico obstetra declarar sua aptidão para realização de provas de capacidade física.

1.3.1. À candidata que, no dia da realização do TAF comprovar seu estado de gravidez, será facultada nova data para a realização do mesmo, após 120 (cento e vinte) dias a contar da data do parto ou do fim do período gestacional, de acordo com a conveniência da Administração.

1.3.2. Para tanto, a candidata deverá enviar via e-mail para a FAPEC (concurso@fapec.org) com o assunto **TAF: ATESTADO DE GRAVIDEZ**, o atestado médico no qual deverá constar, expressamente, o estado de gravidez e o período gestacional em que se encontra, bem como a data, a assinatura, o carimbo e o CRM do profissional que o emitiu, no período entre **8 (oito) horas do dia 13 de maio de 2024** até as **17 (dezesete) horas do dia 14 de maio de 2024**.

2. DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

2.1 A avaliação será realizada por profissionais contratados pela FAPEC e visa avaliar a capacidade do candidato às exigências para o exercício do cargo.

2.2 As formas de avaliação do Teste de Aptidão Física encontram-se no **ANEXO II** deste edital.

2.3 É recomendado que o candidato durma bem na noite anterior ao dia de realização do Teste de Aptidão Física, alimente-se adequadamente, não ingira bebidas alcoólicas e nem faça uso de substâncias químicas, a fim de estar em boas condições para a realização do seu teste.

2.4 Será permitido durante o Exame de Corrida, o uso de óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria (chapéu, boné).

2.5 Para participar do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá apresentar laudo médico original ou cópia autenticada, que comprove especificamente **possuir boas condições físicas para participar de atividades e exercícios físicos** relativos ao TAF, não sendo aceitos, por exemplo, laudos onde constem apenas que o candidato não possui doenças infectocontagiosas ou doenças mentais, sob pena de eliminação do Concurso Público.

2.5.1. Serão submetidos ao Teste de Aptidão Física somente candidatos cujo laudo médico comprovar aptidão para realização de esforço físico.

2.5.2. O laudo médico, constatando suas plenas condições de saúde, deverá ser entregue no ato do teste, em via original ou cópia autenticada, com data de emissão de, no máximo, de **20 (vinte) dias** antes da data de realização do Teste de Aptidão Física. E deverá conter, de forma legível: nome completo e o número do documento de identidade do candidato; nome, carimbo, assinatura e número do CRM do médico responsável.

2.5.1 O candidato que não apresentar laudo médico, nos termos deste Edital, será eliminado do Concurso.

2.6 O candidato deverá comparecer ao local de realização do Teste de Aptidão Física com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos do horário fixado, munido do original de um dos seguintes documentos de identidade: Registro



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO

Geral de Identidade, ou Carteira de Identidade Militar, ou Carteira Nacional de Habilitação (com foto), ou Carteira de Identidade Profissional emitida pelo órgão competente, ou Carteira de Trabalho e Previdência Social.

2.7 Caso o candidato esteja impossibilitado de apresentar, no dia de realização das provas, documento de identidade original, por motivo de perda ou furto, deverá substituí-lo por documento que ateste o registro da ocorrência em órgão policial com, no máximo, 30 (trinta) dias da expedição, sendo, nessa ocasião submetida à identificação especial, em formulário próprio, para coleta de dados, assinatura e impressão digital.

2.8 O candidato que não apresentar documento de identidade, um dos constantes dos **itens 2.6 e 2.7**, para realização do Teste de Aptidão Física, não poderá realizar as provas, sendo automaticamente eliminado do Concurso.

2.9 Não será admitido, no local do Teste de Aptidão Física, o candidato que se apresentar após o horário oficial de Mato Grosso do Sul, estabelecido para o início das provas.

2.10 A ausência do candidato convocado para o Teste de Aptidão Física implicará em sua eliminação do Concurso Público, não havendo, em hipótese alguma, outra oportunidade.

2.11 Caso se verifique a inviabilidade técnica para realização do Teste de Aptidão Física na data fixada no Edital de Convocação, tendo em vista as condições meteorológicas ou imprevisíveis (chuvas, tempestades, calamidade pública etc.), em decisão da Comissão do Concurso, em conjunto com a FAPEC, poderá transferir a realização do Teste de Aptidão Física ou fixar uma nova data para sua realização.

2.12 Será sumariamente eliminado do Concurso Público o candidato que se utilizar de meios ilícitos para a execução dos testes; perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido ou descortês para com qualquer dos examinadores, seus auxiliares ou autoridades; afastar-se do local de testes sem o acompanhamento do fiscal, antes de tê-los concluído; for surpreendido, durante os testes, em qualquer tipo de comunicação ou após os testes, for constatado, por meio de perícia, ter-se utilizado de processos ilícitos na realização dos mesmos.

2.13 Não será permitido, em hipótese nenhuma, durante a realização dos testes, o uso de telefone celular, relógio, smartwatch, wearable tech e/ou máquina fotográfica, sendo o candidato eliminado do concurso.

2.14 Não será permitida, em hipótese alguma, no local de testes, durante a realização dos mesmos, a permanência de pessoas acompanhantes de candidatos.

2.15 Não serão levados em consideração os casos de alteração psicológica ou fisiológica temporária (estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas etc.), que impossibilitem a realização do teste ou diminuam a capacidade física dos candidatos.

2.16 O candidato que infringir qualquer proibição prevista neste Edital e/ou no Edital de Abertura, independentemente do resultado obtido no Teste de Aptidão Física, será eliminado do concurso.

2.17 A Comissão de Concurso reserva-se o direito de, a qualquer momento, mandar colher a impressão digital para análise por especialistas em identificação, de qualquer candidato cuja documentação suscitar dúvidas.

2.18 Não haverá 2ª (segunda) chamada para o Teste de Aptidão Física.

2.19 O Teste de Aptidão tem o objetivo de verificar se o candidato tem condições para suportar o treinamento a que será submetido durante o Curso de Formação, bem como para o exercício permanente das atividades inerentes ao cargo.

2.20 O aquecimento e a preparação para o Teste de Aptidão Física são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento da avaliação.

2.21 Não haverá repetição do Teste de Aptidão Física, exceto nos casos em que a banca examinadora concluir pela ocorrência de fatores de ordem técnica, não provocados pelo candidato, que tenham prejudicado o seu desempenho.

2.22 Não realizará novamente o Teste de Aptidão Física o candidato que tiver completado o TAF e for considerado inapto.

2.23 O Teste de Aptidão Física será composto de exercícios, com as exigibilidades e as formas de avaliação constantes do Anexo II, deste Edital.

2.24 Para a realização do Teste de Aptidão Física o candidato deverá comparecer com trajés apropriados (calção de ginástica/short ou legging preta, tênis, camiseta, T-shirt ou regata).

2.25 Não haverá segunda chamada, independente de motivo alegado pelo candidato, nem realização de TAF fora da data e horário estabelecidos no edital de convocação para o teste.



**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO**

2.26 O Teste de Aptidão Física, de caráter eliminatório, será realizado conforme condições estabelecidas no Anexo II, e terá resultado expresso em "APTO" ou "INAPTO".

2.27 Será considerado "APTO" o candidato que, em todos os testes, obtiver os índices mínimos necessários.

2.28 Será considerado "INAPTO" no Teste de Aptidão Física e eliminado do Concurso Público, o candidato que não atingir o desempenho mínimo estipulado em todos os exercícios do TAF, de acordo com as regras constantes do edital de convocação para essa etapa; não realizar o teste em sua totalidade e; deixar de comparecer na data, local e horário estipulado.

2.29 O candidato considerado "INAPTO" no Teste de Aptidão Física será automaticamente eliminado do Concurso Público.

2.30 O resultado do Teste de Aptidão Física será publicado no Diário Oficial de Corumbá e no portal de concursos da FAPEC (<https://concurso.fapec.org>), dispondo os candidatos de 2 (dois) dias úteis para interpor recurso contra o resultado preliminar da etapa, a contar da data de publicação do resultado.

Corumbá/MS, 10 de maio de 2024.

MARCELO AGUILAR IUNES
Prefeito Municipal de Corumbá/MS

ÁLVARO BERNARDO DE LIMA
Secretário Municipal de Gestão e Planejamento



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO

ANEXO I
CANDIDATOS CONVOCADOS PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

TURMA 01				
CIDADE:	CORUMBÁ/MS			
LOCAL:	POLIESPORTIVO LUCÍLIO DE MEDEIROS			
ENDEREÇO:	RUA PORTO CARREIRO N.º1000			
DATA:	19/05/2024			
HORÁRIO:	07:00			
INSC.	NOME	CARGO	HORÁRIO	ORDEM
1050868	ANTONIO CARLOS VIEIRA BISPO DA SILVA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	1
1048341	BRENO ADRISON BARBOSA LEITE	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	2
1036858	EDNEY BORDAS MANCILHA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	3
1033183	ELIAS JOSE MENDES CONCEICAO JUNIOR	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	4
1051363	FRANCISCO RONDON NETO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	5
1044355	JACIRY ANTUNES DE SOUZA MORAIS JUNIOR	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	6
1038756	JOÃO PEDRO ESTIGARRIBIA MILITÃO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	7
1029197	JULIANO LOPES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	8
1043221	KLEITON DE MELLO ROMÃO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	9
1048148	LINCON EDER RIBEIRO VALVERDE	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	10
1042093	LOURRAN VINICIUS NEPOMUCENO SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	11
1031461	LUCAS MENDES FARIA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	12
1048448	MARCELO DOS SANTOS LIMA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	13
1045292	MARCO ANTONIO VILALVA RODRIGUES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	14
1049236	MARCOS DUTRA REZENDE BARROS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	15
1028881	RONIE EVALDO COSTA DE AMORIM	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	16
1046569	TIAGO FRANCO DA SILVA MACIEL	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	17
1031126	VITOR HENRIQUE DA SILVA MARTINS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	18
1044303	WELLISON DE JESUS VILALVA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	07:00	19
TURMA 02				
CIDADE:	CORUMBÁ/MS			
LOCAL:	POLIESPORTIVO LUCÍLIO DE MEDEIROS			
ENDEREÇO:	RUA PORTO CARREIRO N.º1000			
DATA:	19/05/2024			
HORÁRIO:	08:00			
INSC	NOME	CARGO	HORÁRIO	ORDEM
1043147	AIRTON PINHEIRO BENITES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	1
1033101	ALEXSANDER MENDES BALEJO DE ALMEIDA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	2
1030138	ALLAN FRANCO DE MOURA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	3
1048694	ANDERSON APARECIDO ALVES DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	4
1047051	ANDRE ASSMANN	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	5
1042036	ANDRES MARCELO DA SILVA PESSOA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	6
1047315	ANTONIO FRANCO OJEDA JUNIOR	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	7
1036134	BRUNO DE MORAES GIORDANO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	8



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO

1041179	CARLOS EDUARDO IANZ ESTEVAM	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	9
1039437	CELINO MAGALHÃES FILHO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	10
1051280	CHRISTOPHER NICKSON NEVES DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	11
1032348	DANILO MOURA DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	12
1028859	DARIEL PENHA E SILVEIRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	13
1051026	DENNIS ANNDERSON ELIAS DE SOUSA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	14
1042914	DÉVERSON IVES DA SILVA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	15
1029666	DIEGO ALEXANDRE DIB ELIAS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	16
1031615	DIEGO SERGIO BALBUENA MAGALHÃES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	17
1030919	DOUGLAS DOS SANTOS SOUZA MONTEIRO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	08:00	18

TURMA 03

CIDADE: CORUMBÁ/MS
LOCAL: POLIESPORTIVO LUCÍLIO DE MEDEIROS
ENDEREÇO: RUA PORTO CARREIRO N.º1000
DATA: 19/05/2024
HORÁRIO: 09:00

INSC	NOME	CARGO	HORÁRIO	ORDEM
1050567	EDUARDO DECCINI PEREIRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	1
1032986	EMMANUEL MONTALVÃO LEITE	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	2
1041666	EVERSON MILITÃO DE OLIVEIRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	3
1028794	EWERTON SOUZA SOARES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	4
1034681	FELIPE ROMAN LOTTESBERGER IBRAHIM	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	5
1049356	FERNANDO AYRTON JOHANSEN NETO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	6
1031820	GABRIEL GONÇALVES NOGUEIRA DE ALMEIDA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	7
1040112	GIOVANE SILVA CÂNDIA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	8
1038907	HARISON JUNIOR DOS SANTOS FERRAZ	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	9
1043339	IGOR AUGUSTO NASCIMENTO DE OLIVEIRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	10
1048102	ISRAEL LEITE BOGARIM JUNIOR	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	11
1041948	JEAN HENRIQUE DE SOUZA CAMARGO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	12
1034200	JESUEL SERRANO DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	13
1031628	JHONATAN LUTIANE DA SILVA ARAUJO FILHO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	14
1045814	JHONATHAN SANTOS LEITE	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	15
1038712	JOÃO ROBERTO DE ARRUDA SOARES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	16
1051341	JOCIANO DE OLIVEIRA ROCA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	17
1036127	JORGE VICTOR RAMSAY SAAB SERRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	09:00	18

TURMA 04

CIDADE: CORUMBÁ/MS
LOCAL: POLIESPORTIVO LUCÍLIO DE MEDEIROS
ENDEREÇO: RUA PORTO CARREIRO N.º1000
DATA: 19/05/2024
HORÁRIO: 15:00

INSC	NOME	CARGO	HORÁRIO	ORDEM
1049507	JOSE ALEX DE SOUZA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	1
1050594	JUAN HENRIQUE BORGES CUELLAR	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	2



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO

1046120	LEANDRO COSTA SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	3
1034009	LUAN MENDES VELASCO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	4
1030207	LUCAS NOGUEIRA SOARES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	5
1043617	LUIZ FELIPE VILALVA DE QUEIROZ	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	6
1046138	LUIZ FILIPE PAZ DE AMORIM	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	7
1048431	MARCELO RENATO BRUNO FRANCO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	8
1049285	MATEUS DUTRA REZENDE BARROS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	9
1046422	MATHEUS PEREIRA DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	10
1038916	MAURÍCIO RODRIGUES LOBO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	11
1041914	MOHAMMAD HASSAN ARAJI	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	12
1041203	PABLO DA SILVA PORFIRIO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	13
1035521	PAULO ROBERTO JÚNIO SANTANA MELO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	14
1038221	PEDRO LUCAS VILAS BÔAS SARAIVA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	15
1043190	PETTERSON DE OLIVEIRA RIBEIRO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	16
1045432	PIETRO ICARO DA SILVA BORDA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	17
1042069	RICARDO ROMUALDO APONTES FERREIRA DA SILVA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	15:00	18

TURMA 05

CIDADE: CORUMBÁ/MS
LOCAL: POLIESPORTIVO LUCÍLIO DE MEDEIROS
ENDEREÇO: RUA PORTO CARREIRO N.º1000
DATA: 19/05/2024
HORÁRIO: 16:00

INSC	NOME	CARGO	HORÁRIO	ORDEM
1030707	SÂMÉR AMARILIO ZAMBELLI FATAH	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	1
1041876	SERGIO DO AMARAL LOPES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	2
1035376	SIMON MATHEUS SOARES OLIVEIRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	3
1032820	THIAGO DA COSTA BARROS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	4
1042658	THIAGO FIGUEIREDO DE MACÊDO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	5
1035101	VALDINEI LOPES SEVERINO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	6
1041378	WEVERTHON QUIANTARETO DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	7
1036979	ALYNE ESTEVAM DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	8
1046460	EDELAINÉ OLIVEIRA DA COSTA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	9
1039182	EMANUELA ANDRADE DOS SANTOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	10
1051395	GIOVANNA MAAROUF FENUCHI	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	11
1042724	GLAUCIA APARECIDA SAMANIEGO CLARO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	12
1037142	GLÓRIA GONÇALVES DE AL MEIDA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	13
1048158	JÉSSICA CRISTALDO DE OLIVEIRA	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	14
1040759	KELMA REGINA ARANDA DE CAMPOS	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	15
1030040	MARAISA MENDES	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	16
1034101	MARYANA MARTINS RIBEIRO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	17
1033971	THAYANE DE LIMA ZÓRIO	GUARDA CIVIL MUNICIPAL	16:00	18



**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO**

**ANEXO II – FORMATO DE AVALIAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA
EXERCÍCIOS, ESPECIFICAÇÕES, EXIGIBILIDADES E CRITÉRIOS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**

Gênero	Prova	Atividade	Tempo máximo
Masculino	Flexo-extensão em Apoio de Frente	22 repetições	1 minuto
	Teste de Flexão Abdominal	23 flexões	1 minuto
	Teste de Corrida	2000m	12 minutos
Feminino	Flexo-extensão em Apoio de Frente	15 repetições	1 minuto
	Teste de Flexão Abdominal	18 flexões	1 minuto
	Teste de Corrida	1500m	12 minutos

FLEXO-EXTENSÃO EM APOIO DE FRENTE - sexo masculino:

Desempenho mínimo:

22 repetições em 1' (um minuto)

Condições de execução:

Posição inicial: o candidato estará na posição de decúbito ventral, com as mãos voltadas para frente espalmadas no solo, levemente mais afastadas que a largura dos ombros, ponto dos pés no solo e aproximadamente 10cm (dez centímetros) afastados um do outro.

Normas para Execução do Exercício: Após o comando "PREPARA"; deverá estender completamente os cotovelos, ou seja, fazer uma extensão completa dos braços. Ao comando "VAI" deverá flexionar os cotovelos até que se forme um ângulo de 90° (noventa graus) entre o braço e antebraço, sem que o tórax ou qualquer outra parte do corpo que não sejam os pés e as mãos encoste no solo e em seguida estendê-los (cotovelos) por completo.

Observações: **a)** o candidato somente poderá realizar a próxima execução após completar a anterior; **b)** a contagem deverá ser feita também em voz alta pelo fiscal, no momento em que o avaliado retorna à posição inicial, sendo apenas computadas as repetições corretas; **c)** o objetivo é repetir os movimentos corretamente o máximo de vezes possíveis, em 60 (sessenta) segundos; **d)** a execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido repouso ou pausa entre as repetições; **e)** o teste é iniciado com as palavras "prepara" e os movimentos a partir do "vai" e terminado com a palavra "PARE"; **f)** cada candidato terá apenas uma tentativa para realizar o teste.

Causas de Inaptidão:

a) desistir; **b)** não atingir o desempenho mínimo estabelecido no tempo proposto e/ou executar movimentos contrários às regras; **c)** o candidato mudar a posição das mãos durante o teste; **d)** tirar um dos pés do solo durante a execução; **e)** o candidato apoiar qualquer parte do corpo ao solo que não seja os pés e as mãos, após o comando "VAI".

FLEXO-EXTENSÃO EM APOIO DE FRENTE - sexo feminino

Desempenho mínimo:

15 repetições em 1' (um minuto).

Posição inicial: Posição inicial em decúbito ventral, perpendicularmente com os joelhos apoiados no solo, mãos espalmadas e apoiadas no solo na largura dos ombros, cotovelos estendidos.

Normas para Execução do Exercício: A candidata deverá flexionar os braços (cotovelos) até formar um ângulo menor do que 90° (noventa graus) ao aproximar o tórax a 10cm (dez centímetros) do solo e retornar à posição inicial somente estendendo repetidamente os cotovelos. Os cotovelos devem estar em extensão total para o início do movimento de flexão. A candidata, durante a execução dos movimentos, deverá permanecer com a coluna ereta e os joelhos estendidos.

Condições de execução:

Observações: **a)** a execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido repouso ou pausa entre as repetições; **b)** a contagem deverá ser feita também em voz alta pelo fiscal no momento em que o avaliado retorna à posição inicial, sendo apenas computadas as repetições corretas; **c)** a candidata somente poderá realizar a próxima execução após completar a anterior; **d)** o objetivo é repetir os movimentos corretamente o máximo de vezes possíveis, em 60 (sessenta) segundos; **e)** o teste é iniciado com as palavras "prepara" e os movimentos a partir do "vai" e terminado com a palavra "PARE"; **f)** cada candidata terá apenas uma tentativa para realizar o teste.

Causas de Inaptidão

a) Desistir; **b)** Não atingir o desempenho mínimo estabelecido no tempo proposto e/ou executar movimentos contrários às regras; **c)** As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados; **d)** A movimentação de quadris ou pernas como forma de auxiliar a execução do movimento; **e)** Caso a candidata encoste com qualquer parte do corpo no solo (exceto as mãos), a contagem encerrará.



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORUMBÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E PLANEJAMENTO

TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL: masculino e feminino:

Desempenho mínimo

O(A) candidato(a) deverá realizar o máximo de repetições em 1' (um minuto).

Posição inicial: Ao comando "PREPARA", o(a) candidato(a) deverá se posicionar em decúbito dorsal, com as costas completamente apoiada no colchonete, pernas flexionadas, a sola dos pés apoiados no solo, com afastamento dos pés na largura do quadril, terá apoio do fiscal que pisará no peito dos pés, e dedos das mãos entrelaçados na nuca, completando o posicionamento inicial.

Condições de execução

Normas para Execução do Exercício: Ao comando "INICIAR", o(a) candidato(a) deverá flexionar o quadril fazendo com que o tronco fique ereto e a cabeça medial do tríceps braquial ou o tendão do tríceps braquial encoste na parte superior da patela assim retornando à posição inicial.

Observações: **a)** O(A) candidato(a) somente poderá realizar a próxima execução após completar a anterior; **b)** A contagem deverá ser feita em voz alta pelo Fiscal no momento em que o(a) candidato(a) retornar à posição inicial, sendo apenas computadas as repetições corretas; **c)** Se a mão escorregar, ou sair da posição inicial (dedos entrelaçados atrás da nuca) não será contabilizada a execução, e também, se caso o(a) candidato(a) não retornar com as costas completamente apoiada no colchonete, não será contabilizada a execução.

Causas de Inaptidão

Desistir; não atingir o desempenho mínimo estabelecido ou executar movimentos contrários às regras.

TESTE DE CORRIDA DE 12 MINUTOS: masculino e feminino:

Desempenho mínimo

O(A) candidato(a) deverá percorrer a maior distância possível num percurso previamente demarcado, no tempo de 12 (doze) minutos, observando o desempenho mínimo exigido para aprovação, conforme condições de execução. Posição inicial: O(A) candidato(a) deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha.

Condições de execução

Normas para Execução do Exercício: O teste de corrida de 12 (doze) minutos terá início e término marcados por emissão de sinal sonoro. Ao comando de voz "PREPARAR", o candidato se posicionará atrás da linha demarcada (linha de largada), preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao sinal do silvo do apito (sonoro), momento em que o cronômetro será acionado, o candidato deverá percorrer a maior distância possível em 12 (doze) minutos, e será encerrado através de 2 (dois) silvos longos de apito no 12º minuto, quando o cronômetro será travado. Para efeito de finalização do tempo (12'), será considerado o 1º silvo. Aos 10 (dez) minutos de corrida, será emitido 1(um) silvo longo de apito para fins de orientação aos candidatos, sinalizando que faltam 2 (dois) minutos para encerrar. Durante a execução o candidato receberá orientação do fiscal avaliador quanto ao número de voltas completas percorridas e poderá andar ou parar sem deixar a pista e retornar à corrida. Ao sinal de término do teste, o candidato deverá interromper a trajetória da corrida, não podendo caminhar para frente, apenas transversalmente ao percurso da pista. Também não poderá abandonar a pista e deverá aguardar a sua liberação por parte do fiscal avaliador.

Observações: **a)** o teste de corrida de 12 (doze) minutos será aplicado em local adequado e apropriado para corridas, podendo o piso ser asfáltico, de concreto, de terra, sintético, de carvão, de cascalho, de saibro, dentre outros tipos de materiais existentes, com marcação escalonada a cada 50 (cinquenta) metros e dos pontos de chegada para as distâncias referentes aos parâmetros aplicáveis aos candidatos do sexo masculino e candidatas do sexo feminino e escala; **b)** o teste do(a) candidato(a) será interrompido caso ocorra quaisquer das proibições do subitem deste anexo, sendo a distância percorrida desconsiderada, implicando na eliminação do candidato(a); **c)** cada candidato(a) terá apenas uma tentativa para realizar o teste; **d)** o teste de resistência - corrida de 12' será realizada coletivamente; **e)** como a largada se dará na linha equidistante à raia 1 (um), após a largada, os candidatos deverão se deslocar para a raia 1 (um), onde será considerada para efeito controle de volta e mensuração de resultado; **f)** será disponibilizado relógio digital com display vermelho em local visível para os candidatos; **g)** a pista será demarcada com cone de sinalização a cada 50m (cinquenta metros); **h)** a cada volta completada, os fiscais avaliadores informarão aos candidatos, cujo controle dar-se-á pelo número de peito entregue aos mesmos.